



# В РИТМЕ

**ПЛЮС**





## НОВЫЕ ЛИЦА В КЛИНИКЕ РИТМ



**П**редставляем вашему вниманию новых специалистов клиники «РИТМ». Наша команда пополнилась опытными врачами, которые ведут прием в филиалах 104-го квартала и на ул. Корабельной, 32.



## ФИЛИАЛ В 104 КВАРТАЛЕ



**БОРГОЛОВА АНАСТАСИЯ НИКОЛАЕВНА**  
Врач-ревматолог Стаж работы: 7 лет

Специализируется на диагностике и лечении заболеваний суставов и соединительной ткани.

Анастасия Николаевна окончила Иркутский ГМУ и прошла профильную переподготовку по ревматологии. Постоянно совершенствует навыки: в 2025 году прошла курс по внутрисуставному введению препаратов, что позволяет ей эффективно купировать болевые синдромы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.



**ЖАМБЯНОВ БАЯР ЖАМБАЛДАГБАЕВИЧ**  
Врач-травматолог-ортопед Стаж работы: 9 лет

Опытный специалист, выпускник Иркутского ГМУ.

Баяр Жамбалдагбаевич успешно совмещает классические методы лечения с современными технологиями. В 2024 году он прошел повышение квалификации по теме «Ультразвуковая диагностика в ортопедии», что позволяет ему проводить инъекционную терапию под контролем УЗИ для достижения максимальной точности

лечения.

В своей практике врач применяет передовые способы реабилитации и фиксации: проводит наложение современных иммобилизационных повязок из полиуретановых бинтов, которые значительно легче и комфортнее стандартного гипса. Также доктор владеет методиками кинезиотейпирования для снятия боли и поддержки мышц, и осуществляет профессиональный подбор ортопедических стелек по индивидуальному размеру, обеспечивая правильное распределение нагрузки на стопу двигательного аппарата.



**НАГУЛАЕВА БАЯРМА ОЛЕГОВНА**  
Врач ультразвуковой диагностики Стаж работы: 8 лет

Путь Баярмы Олеговны в УЗИ-диагностику начался с работы неонатологом, где она увидела возможности ультразвука в спасении жизни. Прошла ординатуру в Новосибирске на базе НИИ Терапии и профилактической медицины. Имеет богатый опыт работы в крупных госпиталях Новосибирска и Москвы. Специализируется на исследованиях сердца и сосудов, постоянно осваивая новые

экспертные методики.



**ШИТИКОВА АЛЁНА СЕРГЕЕВНА**

Врач-эндокринолог

Выпускница Читинской государственной медицинской академии.

В своей практике Алёна Сергеевна уделяет большое внимание ведению пациентов с сахарным диабетом, патологией щитовидной железы и лишним весом, помогая находить эффективные пути решения и коррекции данных проблем. В 2025 году прошла обучение по теме «Аденомы гипофиза», что позволяет ей детально

разбираться в сложных нейроэндокринных нарушениях. Внимательный подход врача помогает успешно выявлять и корректировать даже скрытые патологии эндокринной системы. Стаж работы по специальности — с 2025 года.



**ФИЛИАЛ НА УЛ. КОРАБЕЛЬНАЯ, 32**



**БАДМАЕВА СЭРЭМЖИД БАТБАЯРОВНА**

Врач-акушер-гинеколог, врач УЗИ Стаж работы: 10 лет

Сэрэмжид Батбаяровна получила медицинское образование в Сибирском ГМУ (г. Томск).

Имеет десятилетний стаж работы в гинекологии, который успешно совмещает экспертную консультацию и ультразвуковую диагностику в рамках одного приема. За годы профессиональной

деятельности работала в перинатальном центре, женской консультации и городских больницах, что позволило накопить практический опыт в разных звеньях медицинской помощи. В своей работе уделяет особое внимание вопросам эндокринологии репродуктивной системы. Бадмаева С.Б. искренне любит свою профессию, постоянно учится и развивается, осваивая новые методики, чтобы оказывать своим пациентам помощь на самом современном уровне.



**БРАЙЦАРА ЕФИМ ЕВГЕНЬЕВИЧ**

Врач ультразвуковой диагностики Стаж работы: 3 года

Ефим Евгеньевич начинал карьеру как анестезиолог-реаниматолог,

что сформировало в нем предельную внимательность и быстроту реакции. Прошел профессиональную переподготовку по ультразвуковой диагностике в Иркутске. Глубокое понимание физиологии помогает ему проводить точные исследования внутренних органов и систем.



**БРАЙЦАРА АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

Врач-невролог Стаж работы: 2 года

Анастасия Александровна — выпускница Иркутского ГМУ с опытом работы в стационарах и поликлиниках, где она освоила диагностику самого широкого спектра неврологических патологий. Особое внимание в своей практике доктор уделяет работе с тревожными и депрессивными состояниями. Это направление требует особого такта и готовности погружаться в

сложные запросы, за которые берется не каждый специалист. Искреннее желание помогать и современный подход позволяют доктору успешно возвращать пациентам психоэмоциональный комфорт и качество жизни.



**НОРБОЕВА АРЮНА ЖАРГАЛОВНА**

Врач-офтальмолог Стаж работы: 5 лет

Арюна Жаргаловна — выпускница Красноярского ГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, успешно завершившая ординатуру в 2021 году. В своей практике она применяет современные стандарты офтальмологической помощи, сочетая классические методы лечения с передовой аппаратной диагностикой.

Доктор специализируется на проведении ОКТ (оптической когерентной томографии) — одного из самых точных методов исследования глаз на сегодняшний день. Высокотехнологичная диагностика на компьютерном анализаторе позволяет врачу выявлять патологии на самых ранних стадиях и подбирать максимально эффективную тактику лечения для сохранения зрения. Арюна Жаргаловна ведет прием пациентов с 18 лет.



**ЧИМИТДОРЖИЕВА ЮМЖИТА ЖАРГАЛОВНА**

Врач-эндокринолог

Окончила ординатуру в Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования (ИГМАПО — филиал московского РМАНПО). Юмжита Жаргаловна ведет прием пациентов с патологиями щитовидной железы, нарушениями обмена веществ и другими эндокринными заболеваниями. В 2025 году прошла специализированное обучение по теме «Аденомы гипофиза», что позволяет ей применять актуальные знания в области нейроэндокринологии

в своей практике. Стаж работы по специальности — с 2024 года.

## НОВАЯ ЭРА ДИАГНОСТИКИ В КЛИНИКЕ «РИТМ»: SAMSUNG V8 — ИНТЕЛЛЕКТ НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

В клинично-диагностическом центре «РИТМ» на ул. Корабельной, 32/2 сделал мощный рывок в будущее. Теперь жителям Бурятии доступно обследование на ультразвуковой системе экспертного класса Samsung V8. Это аппарат нового поколения, где передовая оптика встречается с искусственным интеллектом.

### ПОЧЕМУ ЭКСПЕРТНЫЙ КЛАСС — ЭТО ВАЖНО?

В медицине точность диагноза напрямую зависит от качества «картинки». Samsung V8 оснащен монокристаллическими датчиками, которые позволяют заглянуть вглубь тканей с визуализацией экспертного класса. Интеллектуальные модули системы автоматически убирают шумы и помехи, выдавая изображение высокой четкости на любой глубине сканирования.



### КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ПАЦИЕНТА:

- ✔ **Эластометрия и эластография:** Это «электронная пальпация». Метод позволяет неинвазивно (без проколов) оценить жесткость узлов щитовидной и молочных желез.
- ✔ **Кардиология нового уровня:** Благодаря технологии Speckle Tracking, аппарат видит мельчайшие нарушения в работе сердечной мышцы (миокарда) еще до того, как у пациента появятся первые симптомы.
- ✔ **Сосудистый контроль:** Оценка жесткости сосудистой стенки проводится для раннего выявления сосудистых патологий, оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт, инсульт) и определения биологического возраста сосудов.
- ✔ **Визуализация мягких тканей:** безопасный метод диагностики, используемый для исследования кожи, подкожно-жировой клетчатки, мышц, сухожилий и лимфоузлов, необходимый для выявления новообразований (опухолей, кист), оценки травм (разрывы, гематомы), воспалительных процессов (абсцессы) и контроля состояния тканей после операций.



### ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ — ЭКСПЕРТНЫЙ ОПЫТ

Даже самый совершенный аппарат — это лишь инструмент в руках мастера. В нашей клинике на Samsung V8 работает Байбородина Ирина Васильевна — врач ультразвуковой диагностики высшей категории, кандидат медицинских наук с опытом работы более 20 лет.

Ирина Васильевна — признанный эксперт в медицинском сообществе, автор научных работ и активный участник профильных конференций. Её профессионализм подтвержден Почетными грамотами Народного Хурала (2021) и Правительства РБ (2025).

### ВСЕ ВИДЫ УЗИ В ОДНОМ МЕСТЕ:

- ✔ Органы брюшной полости и малого таза.
- ✔ Щитовидная и молочные железы.
- ✔ Сердце (ЭхоКГ) и сосуды любой сложности.
- ✔ Суставы и мягкие ткани.

Современное оборудование и опытнейшие врачи клиники «РИТМ» — это ваша уверенность в завтрашнем дне. Мы не просто проводим диагностику, мы видим детали, которые спасают жизнь.

Ждем вас на диагностику экспертного уровня: г. Улан-Удэ, ул. Корабельная, 32. Запись по телефону: 37-90-90

## НОВЫЙ СТАНДАРТ ЗАБОТЫ О ДВИЖЕНИИ: РАСШИРЕНИЕ УСЛУГ В 104-М МИКРОРАЙОНЕ

Филиал «Центр ЛОР, травматологии и охраны зрения» клиники «РИТМ» в 104 квартале продолжает внедрять передовые медицинские технологии. Сегодня мы представляем комплекс обновлений в отделении травматологии и ортопедии, направленных на быстрое восстановление активности и избавление от боли без радикальных операций.

### 1 Биотехнологии на службе суставов: PRP и Плазмотерапия

Когда привычные мази и обезболивающие перестают помогать, на помощь приходят собственные ресурсы организма. Мы внедрили два мощных метода регенеративной медицины:

- ✓ PRP-терапия (Platelet-Rich Plasma): Это введение в сустав плазмы с высокой концентрацией «живых» тромбоцитов. Попадая в очаг воспаления, тромбоциты выделяют факторы роста, которые запускают процесс естественного восстановления хрящевой ткани и связок. Метод незаменим при артрозах, спортивных травмах и пяточных шпорах.
- ✓ Плазмотерапия (Тромбоцитарная аутоплазма): Процедура, направленная на снятие мышечного спазма, улучшение кровообращения и купирование болевого синдрома. Использование собственной крови пациента исключает риск аллергии и побочных эффектов.

### 2 Умная опора: Ортопедические стельки «Формтотикс»

Здоровье позвоночника и суставов начинается со стопы. В нашем центре появилось пособие по подбору и изготовлению индивидуальных стелек системы «Формтотикс» (Новая Зеландия).

В отличие от стандартных аптечных вкладышей, эти стельки «запоминают» вашу стопу в динамике.

- **Как это работает?** Врач оценивает вашу походку, разогревает заготовку специальным феном и формирует её прямо по вашей ноге.
- **Результат:** Исчезает тяжесть в ногах к вечеру, снижается нагрузка на коленные суставы и поясницу, корректируется плоскостопие.



### 3 Комфорт вместо гипса: Полиуретановое бинтование

Перелом — это всегда стресс, но «заковывать» себя в тяжелый и крошащийся гипс больше не обязательно. Теперь в 104-м микрорайоне доступно наложение иммобилизационных повязок из полиуретанового бинта.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА «ПЛАСТИКОВОГО ГИПСА»:

- ✓ Легкость: он в 4–5 раз легче обычного гипса.
- ✓ Влагостойкость: с такой повязкой можно принимать душ (после консультации с врачом).
- ✓ Дыхание кожи: сетчатая структура не вызывает зуда и раздражения.
- ✓ Эстетика: повязка выглядит аккуратно и легко помещается под обычную одежду.

#### Почему стоит обратиться именно к нам?

Мы объединили диагностику и лечение в одном месте. В филиале в 104-м микрорайоне вы можете пройти путь от первичного осмотра и УЗИ-диагностики до сложных инъекционных процедур и реабилитации.

Ждем вас по адресу: 104-й микрорайон, д. 4.



**Термоформируемые**  
Formthotics™ формируется при нагревании и сохраняет форму при остывании. Принимая форму стопы становится действительно индивидуальными.

**Антимикробные**  
Formthotics является противомикробными, антибактериальными и противогрибковыми. Formthotics содержит Ultra-Fresh™, который подавляет рост бактерий и грибов, которые создают запах ног и окисляющие, сохраняя ваши ноги здоровыми.

**Установка пятки**  
Глубокая чашка пятки обеспечивает дополнительную поддержку и контроль в гипной области, помогает с амортизацией и минимизирует нагрузку.

**Удобство**  
Широкий модульный ряд разной плотности и формы, однослойные и двухслойные, возможность неоднократной переформировки, большой срок службы (до 5 лет).

**Formax™**  
Пена разработанная Foot SdeInces сделана из крупно-молекулярного, поперечно-сшитого полимера, позволяет изготавливать гибкие, легкие и обеспечивающие оптимальную поддержку стопы.

**3D фрезерование**  
Formthotics™ изготавливается из цельного объема пены методом 3D фрезерования. Это обеспечивает равномерное распределение нагрузки на стопу, исключая точечные зоны перегрузки.

**ShockStop**  
Уникальная пена создаваемая Foot SdeInces из смеси EVA и полимерных пен обеспечивает максимальное гашение ударных нагрузок и амортизацию. Это минимизирует воздействие на суставы, мышцы, сухожилия, сокращает время восстановления после нагрузок.

## 11 АПРЕЛЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА: ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ ВОЗМОЖНА

Болезнь Паркинсона долгое время считалась приговором, ведущим к неизбежной социальной изоляции. Однако современная медицина меняет правила игры. Сегодня диагноз «Болезнь Паркинсона» — это не финал активной жизни, а сигнал к началу грамотной терапии, способной на долгие годы сохранить независимость и достоинство пациента.

### Цифры и факты

По последним данным, в России около 220 тысяч человек живут с этим диагнозом. В мире распространенность составляет около 1%, при этом средний возраст начала заболевания — 60–65 лет. Однако болезнь «молодеет»: врачи всё чаще сталкиваются с пациентами моложе 40 лет.

### Как распознать врага на подступах?

Болезнь Паркинсона — это хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное разрушением работы нейронов, вырабатывающих дофамин. Успех лечения на 80% зависит от ранней диагностики.

### Важно обратить внимание на «невидимые» симптомы, которые могут появиться задолго до дрожания рук:

- ✔ Нарушения сна: человек начинает разговаривать или кричать во сне, совершать резкие движения.
- ✔ Снижение обоняния: запахи становятся менее острыми (при отсутствии ЛОР-заболеваний).
- ✔ Вегетативные нарушения: частые запоры из-за изменения контроля нервной системы над кишечником.
- ✔ Эмоциональный фон: беспричинная тревога и депрессия, связанные с дефицитом серотонина и дофамина.

### Классическая триада симптомов:


1. **Гипокинезия:** замедленность движений, уменьшение их амплитуды, «маскообразное» лицо, шаркающая походка.
2. **Ригидность:** скованность мышц и повышение их тонуса.
3. **Тремор:** дрожание конечностей в покое, которое обычно уменьшается при осознанном действии.



## ЭКСПЕРТНАЯ ПОМОЩЬ В КЛИНИКЕ «РИТМ»

В 104-м микрорайоне в филиале клиники «РИТМ» ведется комплексная работа с пациентами, столкнувшимися с экстрапирамидными нарушениями.

Прием ведет **Фетисова Татьяна Вячеславовна** — врач-невролог высшей категории, нейрофизиолог со стажем более 30 лет. Татьяна Вячеславовна в своей работе использует современные и эффективные методы лечения, как ТМС и ботулинотерапия. В 2025 году отмечена Благодарностью министра здравоохранения РФ.

 **Наша диагностическая база позволяет верифицировать диагноз максимально точно:**

- ✔ **УЗИ черной субстанции:** позволяет выявить специфические изменения в структурах мозга.

- ✔ **Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС):** нейрофизиологическая диагностика изменений, характерных для болезни Паркинсона.

- ✔ **МРТ головного мозга:** обязательный этап для исключения других патологий, маскирующихся под паркинсонизм.

### **Современные методы: от таблеток до высоких технологий**

Хотя болезнь пока остается неизлечимой, её можно и нужно замедлить.

- **Медикаментозная терапия:** подбирается индивидуально из шести групп препаратов в зависимости от формы болезни (акинетико-ригидная, дрожательная или смешанная).
- **ТМС-лечение:** транскраниальная магнитная стимуляция не только помогает улучшить двигательную активность, но и эффективно борется с сопутствующей депрессией.
- **Образ жизни:** мы рекомендуем умеренность — исключение ночных смен, перегревов и переутомлений. Правильная ЛФК и социальная включенность — залог долголетия.

Болезнь Паркинсона — это вызов, который мы принимаем вместе с пациентом. Главное — не терять время.

Записаться на консультацию к паркинсологу Фетисовой Т.В. можно в клинике «РИТМ» по тел. 37-90-90.

**Берегите себя и своих близких!**



## РУБРИКА «ПОЛЕЗНОСТИ С РИТМОМ»

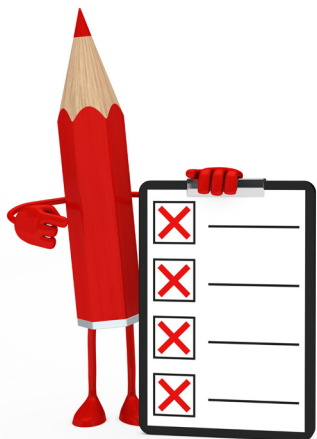
### ТЕСТ: «РАННИЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА»

Для самостоятельной оценки — не заменяет визит к врачу

Инструкция: Ответьте «да» или «нет» на каждый вопрос. За каждый ответ «да» начислите 1 балл. Суммируйте результаты. Будьте честны с собой — тест поможет понять, стоит ли обратить внимание на своё самочувствие или своих близких.

### ❓ ВОПРОСЫ

1. Стал ли ваш почерк мельче, более сжатым или неразборчивым? (Микрография — ранний признак)
2. Заметили ли вы лёгкое дрожание (тремор) пальцев, кисти или подбородка в покое? (Дрожь проходит при движении, но возвращается, когда рука расслаблена)
3. Исчезло ли или ослабло обоняние? (Не чувствуете запах кофе, духов, чеснока — один из самых ранних симптомов)
4. Стали ли вы чаще падать или спотыкаться? Чувствуете ли скованность в плечах, шее, ногах? (Ригидность мышц, замедленность движений)
5. Уменьшилась ли выразительность вашего лица? Говорят ли вам, что вы выглядите сердитым или безучастным, даже когда у вас хорошее настроение? (Гипомимия — «маскообразное лицо»)
6. Стал ли ваш голос тише, монотоннее или сдавленнее? (Гипофония — часто остаётся незамеченной самим человеком)
7. Беспокоят ли вас постоянные запоры (стул реже 3 раз в неделю), не связанные с диетой? (Вегетативный симптом, может появиться за 10–20 лет до двигательных нарушений)
8. Кричите, разговариваете или размахиваете руками во сне? Бывает ли, что вы падаете с кровати из-за ярких снов? (Расстройство REM-сна — сильный маркер риска)
9. Стало ли вам трудно выполнять мелкие движения: застёгивать пуговицы, завязывать шнурки, пользоваться вилкой? (Брадикинезия — замедленность)
10. Появилась ли у вас необъяснимая усталость, апатия или снизилось настроение без явной причины? (Депрессия и анергия часто сопровождают раннюю стадию)



### 📄 РЕЗУЛЬТАТЫ

#### ✔ Сумма баллов 0-2

Уровень риска - Низкий

Рекомендации - Скорее всего, поводов для беспокойства нет. Наблюдайте за собой.

#### ✔ Сумма баллов 3-4

Уровень риска - Умеренный

Рекомендации - Некоторые признаки совпадают с ранними проявлениями болезни Паркинсона. Запишитесь к неврологу в ближайшие месяцы.

#### ✔ Сумма баллов 5-7

Уровень риска - Высокий

Рекомендации - Высока вероятность продромальной стадии или начального паркинсонизма. Посетите врача-невролога, паркинсолога (лучше специалиста по экстрапирамидным расстройствам) в ближайшие 2–4 недели.

#### ✔ Сумма баллов 8-10

Уровень риска - Очень высокий

Рекомендации - Очень похоже на развёрнутую раннюю стадию. Не откладывайте консультацию невролога — чем раньше начато лечение, тем лучше прогноз.

### .....

#### ВАЖНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- ✔ Этот тест не ставит диагноз. Многие симптомы (запоры, усталость, тремор) могут быть вызваны другими причинами — от стресса до дефицита витаминов.
  - ✔ Не паникуйте при высоком результате. Обратитесь к врачу для объективной диагностики (МРТ, УЗИ черной субстанции).
  - ✔ Болезнь Паркинсона лечится — современные препараты позволяют долгие годы сохранять активность и качество жизни.
- .....

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ситилаб

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ



промокод **ХЕЛИКО15**

НАЙДИ ПРИЧИНУ  
ДИСКОМФОРТА В ЖИВОТЕ

Цена 3800 руб., с промокодом 3230 руб.

**СКИДКА 15%\***

99-89-002 ПРОФИЛЬ *Helicobacter pylori*, 13С-уреазный дыхательный тест

\*Акция действует с 01.05.2026 по 31.07.2026г. Подробности уточняйте на сайте [www.citilab.ru](http://www.citilab.ru), по телефону 8(800)100-36-30 или у администратора медицинского центра.

ситилаб

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ



**ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА  
ТУБЕРКУЛЕЗА**

Код 97-13-203 Квантифероновый тест  
(QuantiFERON®-TB Gold Plus ELISA)



Цена 10190 руб.

**В ПОДАРОК**

Код 89-10-001-1 АКЦИЯ! **за 1 рубль**  
Общий анализ крови (СВС)

\*Акция действует с 17.04.2026г. по 31.05.2026г. Взятие крови оплачивается дополнительно. Подробности уточняйте на сайте [www.citilab.ru](http://www.citilab.ru), по телефону 8(800)100-36-30 или у администратора медицинского центра.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ВЫГОДНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ



## ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

- Щитовидная железа под контролем  
7 675 руб. 6 500 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Щитовидная железа под контролем: базовый  
4 460 руб. 3 100 руб. **ВЫГОДА 30%**
- Чекап будущей мамы: эндокринологический контроль  
7 950 руб. 5 300 руб. **ВЫГОДА 20%**
- Контроль сахарного диабета  
8 300 руб. 7 000 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Скрининг сахарного диабета  
3 610 руб. 3 050 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Чекап «Остеопороз»  
6 865 руб. 5 450 руб. **ВЫГОДА 20%**
- Эндо-скрининг  
9 230 руб. 7 800 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Щитовидная железа под контролем: тиреотоксикоз  
8 380 руб. 5 800 руб. **ВЫГОДА 20%**
- Щитовидная железа под контролем: гипотиреоз  
6 770 руб. 4 700 руб. **ВЫГОДА 30%**

## ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

- Чекап здоровья ЖКТ — базовый  
9 120 руб. 7 700 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Чекап здоровья ЖКТ — расширенный  
19 110 руб. 16 200 руб. **ВЫГОДА 15%**
- Чекап здоровья печени и желчного пузыря  
15 700 руб. 13 300 руб. **ВЫГОДА 15%**

## ГИНЕКОЛОГИЯ

- Женское здоровье 18+  
19 225 руб. 15 300 руб. **ВЫГОДА 20%**
- Женское здоровье 35+  
25 495 руб. 21 600 руб. **ВЫГОДА 15%**



## УРОЛОГИЯ

- Урологический чекап — базовый  
7 950 руб. 6 700 руб. **ВЫГОДА 15%**

## КАРДИОЛОГИЯ

- Чекап сердца — базовый  
6 640 руб. 4 600 руб. **ВЫГОДА 30%**
- Чекап сердца — расширенный  
22 360 руб. 15 650 руб. **ВЫГОДА 30%**

## ТЕРАПИЯ

- Терапевтический чекап «Здоровье под контролем»  
15 995 руб. 10 400 руб. **ВЫГОДА 35%**

## НЕВРОЛОГИЯ

- Чекап СВО-1  
5 380 руб. 3 760 руб. **ВЫГОДА 30%**

- Чекап СВО-2  
8 370 руб. 5 400 руб. **ВЫГОДА 35%**

## ПЕРЕД ОПЕРАЦИЯМИ

- Обследование перед плановой ЛОР-операцией  
9 625 руб. 8 100 руб. **ВЫГОДА 15%**

- Обследование перед плановой гинекологической операцией  
9 375 руб. 7 900 руб. **ВЫГОДА 15%**



 **37-90-90**





WWW.RITM03.RU

«В РИТМЕ ПЛЮС»  
ЖУРНАЛ КЛИНИКИ «РИТМ»

Л041-01 171-03/00349353/ Л041-01 171-03/00336554

№1  
ДАТА ВЫХОДА: МАЙ 2026 г.

Выходит раз в квартал.  
Издается с октября 2010 г.

**Учредитель и издатель:**

ООО «Клинико-диагностический центр «РИТМ».

**Главный редактор:** Замбалов Доржи Дашиевич

**Над номером работали:** Батомункуева В.Д.,  
Байбородина И.В., Жамьянов Б.Ж., Фетисова Т.В.,  
Юмोजапова Б.Т., Баиров Ч.Н.

**Адрес редакции и издателя:**

670042, г. Улан-Удэ, ул. Корабельная 32, к. 2,  
тел: 37-90-90, e-mail: marketing@ritm03.ru

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции. Внимание! Прежде чем применять какие-либо из опубликованных медицинских услуг, в том числе методов лечения, медицинской техники, проконсультируйтесь со специалистами о наличии противопоказаний.



КОРАБЕЛЬНАЯ 32, К. 2



КОРАБЕЛЬНАЯ 43



МОКРОВА 28А



104-Й КВАРТАЛ, Д. 4



КАЛАНДАРАШВИЛИ 27А