

ЖУРНАЛ КЛИНИКИ «РИТМ» №1 08/25

В РИТМЕ

ПЛЮС



№1
АВГУСТ'25





“Доверие нужно заслужить, и оно должно прийти по прошествии времени»

Артур Эш

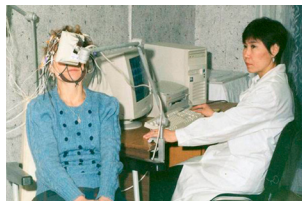
С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!

Спасибо, что доверяете нам!



1998

Лаборатория клинической нейрофизиологии «РИТМ» под руководством Ланоры Александровны Зангеевой начала свою работу. В арендованном кабинете наркологического диспансера проводились консультации невролога, а также впервые в республике выполнялась компьютерная электроэнцефалография. В составе лаборатории работали один врач и медсестра.



1999

Были открыты ещё два кабинета, что позволило расширить спектр обследований. Начали проводиться М-ЭХО, ультразвуковая доплерография сосудов и компьютерная реоэнцефалография. В штате стало три врача и медсестра.

2004

Была арендована площадь 150 кв. м в медпункте судостроительного завода. Спектр услуг расширился: начали проводить электронейромиографию, ЭКГ и регистрацию вызванных потенциалов. Приём вели невролог, кардиолог и окулист. В штате работало 5 врачей и 3 медсестры.



НЕМНОГО ИСТОРИИ

Открылся Клинико-диагностический центр «РИТМ». Площадь клиники увеличилась до 1000 кв. м. Был лицензирован полный спектр медицинских услуг, соответствующий типовой поликлинике. В штате работало 34 врача и 10 медсестёр.



2006

Площадь клиники увеличилась до 500 кв. м. Помимо существующих направлений были получены лицензии на

работу дневного стационара, стоматологии, кабинетов УЗИ, массажа, иглорефлексотерапии, мануальной терапии, а также на приём психиатра, эндокринолога, эпилептолога и детского невролога. В штате работало 12 врачей и 8 медсестёр.

2009



2011

Были открыты кабинеты озонотерапии, паркинсонизма, психотерапии, головокружения, а также сенсорная комната. Началось выполнение анализов



2012

Была открыта сеть аптек «РИТМ», Межрегиональный противосудорожный центр, а также кабинет компьютерной оптической топографии и плантографии.



на базе федеральной сети «Ситилаб».

Кроме того, открылся новый медицинский центр «МРТ-РИТМ» и первая аптека. Вышел первый номер журнала «В Ритме плюс». Также была проведена первая межрегиональная научно-практическая конференция для врачей-неврологов, нейрохирургов, нейрофизиологов и специалистов по лучевой диагностике.



2013

В КДЦ «РИТМ» успешно применяются современные методы обследования, включая МРТ всего тела для онкопоиска, последовательность 3D-Fiesta для выявления нейроваскулярного конфликта при невралгиях, магнитно-резонансная маммография, а также МРТ суставов.

В начале года стало известно, что центр стал лауреатом международного конкурса «Лучшие товары и услуги Евразии – ГЕММА», получив сертификат и золотую медаль в номинации «Лучшие услуги среди лечебно-профилактических учреждений и диагностических центров».

В апреле клиника отметила 15-летие. В юбилейный год была проведена научно-практическая конференция «Медицина 21 века».



В июле 2013 года центр лабораторной диагностики заключил договор о сотрудничестве с компанией «Геномикс», что открыло возможность проведения генетических анализов. Также были освоены новые методы диагностики – ЭЭГ-видеомониторинг и компьютерная паллестезиометрия.



2014

6 сентября состоялась конференция «Медицина 21 века», организованная Клинико-диагностическим центром «РИТМ». Основное внимание было уделено актуальным вопросам женского здоровья и эпилепсии.



В мае состоялся цикл повышения квалификации «Современная инъекционная терапия болевых синдромов» при участии доктора медицинских наук, профессора СибГМУ Натальи Григорьевны Жуковой.

2017



«ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ И ЭНДОСКОПИИ «РИТМ»

В апреле на базе КДЦ «РИТМ» был организован «Центр охраны зрения».

В городе Гусиноозерске открылся филиал «Центр обследования пациентов №1».

Также был открыт «Центр пластической хирургии и эндоскопии «РИТМ» на улице Мокрова 28А, где проводятся эндоскопические исследования (ФГДС, колоноскопия) с использованием современной эндоскопической системы экспертного уровня.



2016



АПГРЕЙД МРТ-АППАРАТА:

Апгрейд МРТ-аппарата: изменение активности кровотока регистрируется с помощью функциональной магнитно-резонансной томографии (ФМРТ) и МРТ-трактографии. Также в клинике действует спектр диагностических программ, таких как онкопоиск, 3D-Fiesta (обеспечивающая повышенную точность и создание трёхмерного изображения), программа для диагностики эпилепсии.

Кроме того, врачи клиники получили патент на изобретение «Способ лечения задержки речевого развития у детей с использованием транскра-

ниальной магнитной стимуляции»



2018



13 апреля в Национальной библиотеке Республики Бурятия прошла 5-я межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы клинической медицины». Обсуждались достижения в неврологии, междисциплинарные проблемы терапии, заболевания прямой кишки, эндоскопия и новые методы нейровизуализации.

В сентябре клиника «РИТМ» впервые участвовала в ярмарке здоровья на Площади Советов.

2019



2021



11 сентября в административном здании клиники «РИТМ» прошло мероприятие «Школа болезни Паркинсона» с участием профессора СибГМУ, доктора медицинских наук Натальи Григорьевны Жуковой.

В рамках «Дня борьбы с болезнью Паркинсона» в апреле бесплатный консультативный приём вёл нейрохирург из ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. ак. Е.Н. Мешалкина» Роман Сергеевич Киселев



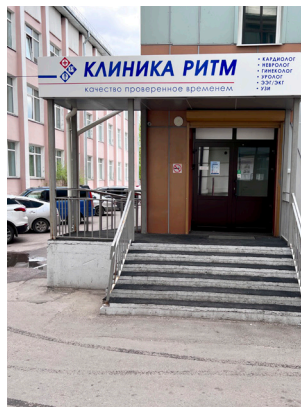
2022

28 сентября 2022 года начал свою работу новый многопрофильный медицинский центр в 104-м квартале.

В начале года ЛОР-центр клиники «РИТМ» в 104-м квартале оснастили шейверной системой, что позволило проводить малотравматичные операции у пациентов всех возрастов. 1 апреля 2023 года клиника отметила юбилей и провела Междисциплинарную научно-практическую конференцию «25 лет в РИТМе современной медицины» в Национальной библиотеке Республики Бурятия. Более 100 врачей обсудили актуальные вопросы диагностики и лечения различных заболеваний, включая хирургическое лечение эпилепсии, представленное Альбертом Акрамовичем Суфиановым, главным врачом Федерального центра нейрохирургии Минздрава РФ (г.Тюмень), доктором медицинских наук, профессором, заслуженным врачом Российской Федерации.

2024

20 мая 2024 г. открылся новый филиал в центре города (Арбат) по адресу ул. Каландаришвили 27а.



2023

ВОСТРЕБОВАННОСТЬ, ПОЛЬЗА, ПРИЗНАНИЕ

Клиника «РИТМ» работает на рынке медицинских услуг уже более 27 лет и является одним из крупнейших многопрофильных частных центров Республики Бурятия. Она предоставляет порядка 40 направлений, более 1000 медицинских услуг и свыше 3000 лабораторных анализов. Ежегодно оказывается более 300 000 услуг.

Клиника специализируется на лечении сложных неврологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Она является лауреатом золотой медали и статуэтки конкурса «Лучшие товары и услуги Евразии - ГЕММА» в Сибирском федеральном округе в номинации «Лучшие услуги среди лечебно-профилактических учреждений и диагностических центров» в 2012 и 2014 годах. Также клиника была дипломантом конкурса «100 лучших товаров России» в номинациях «Медицинские услуги» (2015), «Лучшие МРТ услуги» (2017) и «Лучшая ТМС услуга» (2018).

В декабре 2018 года врачи клиники получили первый патент на изобретение «Способ лечения задержки речевого развития у детей с использованием транскраниальной магнитной стимуляции».



КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

В 2009 году открылся Клинико-диагностический центр «РИТМ», площадь которого составляет 1155 м². В центре работает 98 сотрудников, включая 48 врачей и 20 медицинских сестер. Ежегодно оказывается более 240 000 услуг. Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Корабельная 32, к. 2.

Клинико-диагностический центр «РИТМ» включает несколько отделений и специализированных кабинетов:

Центр неврологии

Центр охраны зрения

Отделение узких специалистов

Отделение ультразвуковой диагностики

Отделение функциональной диагностики

Рентгенологический кабинет

Дневной стационар

Центр развития речи

Кабинет рефлексотерапии, гирудотерапии, озонотерапии

Кабинет забора биоматериала (отправляется для анализа в лабораторию-партнер)

Центр предоставляет высококачественные медицинские услуги и обладает высокой востребованностью, пользой и признанием среди пациентов.



Адрес центра: г. Улан-Удэ, ул. Корабельная 32, к. 2.

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Центр неврологии клиники «РИТМ» предлагает комплексный подход к диагностике и лечению заболеваний нервной системы. В состав центра входят:

- Центр по диагностике и лечению эпилепсии и других пароксизмальных состояний.
- Паркинсонологический кабинет.
- Кабинет головной боли и головокружения.
- Кабинет транскраниальной магнитной стимуляции.
- Центр функциональной диагностики.
- Кабинет ударно-волновой терапии и периферической магнитной стимуляции (аппарат SALUS TALENT OPTIMUS PRO, Южная Корея).



На фото: Михайлова Ю.М., Дашиянжибон Т.Ц., Даниленко А.В., Фетисова Т.В.

НЕВРОЛОГИ



Зангеева Леонора Александровна — основатель клиники «РИТМ», заслуженный врач Республики Бурятия, врач-невролог со стажем более 38 лет. Награждена Почётной грамотой Правительства РБ, Благодарностью Минздрава России и министра здравоохранения РФ, медалью «За заслуги перед здравоохранением II степени». В 2024 году удостоена благодарственного письма от Главы Республики Бурятия за активную общественную и благотворительную деятельность, а также за помощь участникам СВО и членам их семей.



Даниленко Андрей Викторович, заведующий неврологическим центром, врач-невролог высшей категории, стаж более 20 лет.



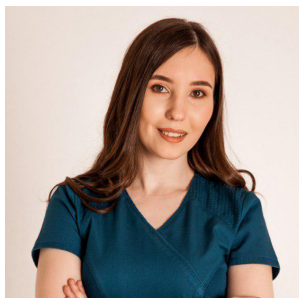
Дашиянжибон Туяна Цыденовна, врач функциональной диагностики, врач-невролог, стаж более 17 лет.



Яжинова Вера Нимажаповна, врач-невролог высшей категории, заслуженный врач Республики Бурятия со стажем более 40 лет.



Фетисова Татьяна Вячеславовна, врач-невролог высшей категории, нейрофизиолог, специалист по экстрапирамидным заболеваниям, стаж более 30 лет. Автор патента на метод лечения задержки речевого развития у детей с применением транскраниальной магнитной стимуляции. В 2025 году награждена Благодарностью министра здравоохранения РФ.



Брайцара Анастасия Александровна, врач-невролог, стаж 3 года.



Ябжанова Сэсэг Валентиновна, врач-невролог, стаж более 13 лет.



Михайлова Юлия Михайловна, врач-невролог, epileptologist высшей категории, врач функциональной диагностики, стаж 20 лет.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Врачи функциональной диагностики клиники обладают высокой квалификацией и используют все современные методики диагностики нервных заболеваний, принятые в России и за рубежом.

В центре представлены:

- Кабинет компьютерной электроэнцефалографии.
- Кабинет реоэнцефалографии и реовазографии.

- Кабинет вызванных потенциалов.
- Кабинет ультразвуковой диагностики, в том числе УЗИ периферических нервов.
- Кабинет электронейромиографии (ЭНМГ).
- ЭКГ и холтеровское мониторирование ЭКГ.
- Суточное мониторирование артериального давления (СМАД).
- Спирография.



На фото: исследование ЭЭГ. Проводит Балданова И.М., медицинская сестра функциональной диагностики, стаж - более 16 лет

СОТРУДНИЧЕСТВО И ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Клиника «РИТМ» активно взаимодействует с ведущими российскими медицинскими учреждениями, внедряющими новейшие методы функциональной нейрохирургии. Эти технологии направлены на улучшение двигательной активности пациентов с болезнью Паркинсона, повышая качество их жизни.

В 2020 году Клинико-диагностический центр «РИТМ» начал сотрудничество с Национальным медицинским исследовательским центром имени Мешалкина (Новосибирск) для отбора пациентов с болезнью

Паркинсона на имплантацию системы DBS (глубокая мозговая стимуляция).

Также уже более 10 лет КДЦ «РИТМ» сотрудничает с Федеральным центром нейрохирургии города Тюмени, где проводятся операции по имплантации DBS и SCS (спинальная стимуляция), эффективные при лечении различных болевых синдромов.

Шапкин Андрей Григорьевич, кандидат медицинских наук, нейрохирург ФГБУ МЗ РФ, регулярно принимает пациентов и проводит динамическое наблюдение после операций.

Для удобства пациентов в КДЦ «РИТМ» установлен программатор Medtronic, который используется для коррекции программ стимуляции после операций DBS и SCS.

Кроме того, в клинике осуществляется прием пациентов с экстрапирамидными расстройствами (нарушения движений, тремор, дистония). При таких состояниях, как спастичность, дистония, гемифациальный спазм, блефароспазм и хроническая мигрень, проводится ботулинотерапия препаратами ботулотоксина.



Альберт Акрамович Суфианов

д.м.н., профессор, врач-нейрохирург высшей категории, заслуженный врач Российской Федерации, главный врач Федерального центра нейрохирургии Минздрава РФ (г. Тюмень), член-корреспондент РАН



Андрей Григорьевич Шапкин

к.м.н., врач-нейрохирург Федерального центра нейрохирургии Минздрава РФ (г. Тюмень)



Наталья Григорьевна Жукова

д.м.н., профессор кафедры неврологии и нейрохирургии СибГМУ, главный паркинсонолог, г. Томск

ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ (ТМС): СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) представляет собой современный и эффективный метод воздействия на кору головного мозга с использованием коротких магнитных импульсов. Этот неинвазивный метод находит широкое применение как в диагностике, так и в лечении различных заболеваний нервной системы.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ТМС

С помощью диагностической ТМС можно исследовать функции нервной ткани, определять локализацию поражений нервных путей. Это особенно актуально для пациентов с рассеянным склерозом, в острый и восстановительный период инсульта, после черепно-мозговых и спинальных травм, а также при болезни Паркинсона, заболеваниях мотонейронов, тревожных и депрессивных расстройствах, детском церебральном параличе (ДЦП), задержке речевого развития и СДВГ.

На основе результатов диагностической ТМС каждому пациенту подбираются индивидуальные протоколы лечения, соответствующие клиническим рекомендациям Европейской федерации неврологических сообществ (EFNS).

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТМС

Терапевтическая ТМС ак-



тивно используется в лечении и коррекции тревожных и депрессивных состояний, панических атак, речевых нарушений у детей, аутизма, последствий инсульта, болезни Паркинсона, постинсультных парезов, мигрени и мононевропатий, включая невропатию лицевого нерва.

Процедура является безболезненной и неинвазивной, что делает её доступной для широкого круга пациентов. Курс лечения методом ТМС обычно составляет от 10 до 20 сеансов. Наиболее заметный эффект наблюдается при проведении повторных курсов ТМС в сочетании с меди-

каментозной терапией и другими видами лечения.

ЛЕЧЕНИЕ ФАНТОМНОЙ БОЛИ

Одной из специфических областей применения ТМС является лечение фантомной боли после ампутации конечности. Интенсивность такой боли может значительно снижать качество жизни, и она часто плохо поддается традиционным методам лечения. Фантомная боль связана с реорганизацией и снижением активности в чувствительных центрах коры головного мозга, особенно в соматосенсорной зоне.

Ритмическая транскраниальная магнитная стимуляция (рТМС) является эффективным методом нейромодуляции, который улучшает нейропластичность мозга и может существенно снизить уровень хронической боли. Обычно для достижения результатов проводят 10 сеансов лечения.

Таким образом, ТМС представляет собой перспективный инструмент в арсенале врача; позволяющий не только диагностировать, но и эффективно лечить нарушения функций нервной системы, улучшая качество жизни пациентов.



Аппаратная диагностика:

- Оптическая когерентная томография с функцией ангиорежима (Optovue, США).
- Ультразвуковая биомикроскопия (Accutom, США).
- Ультразвуковое исследование глазного яблока (4D УЗИ). А и В - сканирование.
- Компьютерная SWAP-периметрия (Швейцария).

ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ

В Центре охраны зрения клиники «РИТМ» работают высококвалифицированные офтальмологи, применяющие современные методы диагностики и лечения заболеваний глаз. Центр оснащен передовым оборудованием ведущих мировых производителей, что гарантирует точность исследований и эффективность лечения.

- Измерение внутриглазного давления (пневмотонометр REXXAM NCT-200, Японии).

Аппаратное лечение (с 7 июля 2025 г по новому адресу: 104 мкр, дом 4):

- Офтальмомиотренажер Визотроник М3.
- Упражнения с использованием компьютерных программ: «Релакс», «Плеоптика», «Контур».
- Аппарат Синоптофор МГ-1.
- Лазерная стимуляция сетчатки при амблиопии (аппарат СПЕКЛ-М).
- Электростимуляция зрительного нерва.

- Магнитотерапия на орган зрения (аппарат АМО-АТОС).
- Лазерная стимуляция цилиарной мышцы (аппарат Макдэл-09).

Центр охраны зрения клиники «РИТМ» предлагает современные методы диагностики и лечения, обеспечивая каждому пациенту профессиональный и индивидуальный подход.

ЛАЗЕРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ

Лазерные технологии дали возможность проводить операции на глазах, во время ко-



На фото: Степанова А.И., Зориктуева В.Б., Норбоева Н.А., Галданова С.М., Цыбактарова Е.В.

торых лазерный луч с высокой точностью и определенными параметрами воздействует на различные отделы глаза в зависимости от целей вмешательства. Современное лазерное оборудование, находящееся под контролем компьютерных систем, обеспечивает высокую эффективность и повышает безопасность проводимого лечения.

Данные методы бескровные, имеют минимум противопоказаний и ограничений после процедуры, обеспечивают стойкий эффект. Хирург-офтальмолог через операционный микроскоп и специальную линзу фокусирует луч на нужном объекте глаза. Лечение проводят под местным обезболиванием, длится оно около 10-15 минут и не требует стационарного пребывания в клинике.

Лазерные методы лечения используются при различных заболеваниях глаз:

- Патологии сетчатки и ее сосудов, вызванной разными причинами (возрастные и наследственные факторы, близорукость высокой степени, травмы, побочное действие препаратов, сопутствующие заболевания: сахарный диабет, гипертоническая болезнь и т.д.).
- Глаукоме (периодическое или постоянное повышение внутриглазного давления).
- Вторичной катаракте (помутнение капсулы хрусталика после ранее проведенной его замены).
- Деструкции стекловидного тела (патологические объекты, плавающие в стекловидном теле).

Особенность этих заболеваний заключается в том, что они могут никак себя не проявлять на начальных стадиях, а своевременное их обнаружение



и лечение позволяют избежать слепоты.

В конце 2023 года арсенал лазерного оборудования Центра охраны зрения пополнился новым аппаратом - лазером офтальмологическим EasyRet с паттерн-системой (Quantel Medical).

Данный аппарат используется при лечении сосудистых патологий сетчатки глаза, таких как диабетическая ретинопатия, тромбоз вен сетчатки и др. Среди наиболее частых причин нарушений кровообращения в сетчатке являются сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет. При отсутствии адекватного лечения и контроля данных заболеваний, человек рискует своим зрением.

Преимущества лечения лазером EasyRet:

- За счет паттерн-системы длительность процедуры сокращена по сравнению с лазерами предыдущего поколения.
- Минимальные нагрев и травматизация тканей - сохраняется целостность сетчатки, не меняется прозрачность оптических сред.
- Излучение хорошо проходит сквозь мутные среды (напри-

мер, катаракта).

- Хорошая переносимость пациентами - болевые ощущения минимальны.

Внедрение современных методов лазерного лечения, совершенствование мастерства врачей и медсестер, расширение диагностической базы дают возможность Центру охраны зрения Клиники «РИТМ» оказывать высококвалифицированную помощь при различных видах глазной патологии.

Проводимые операции:

- Фокальная лазерная коагуляция глазного дна (периферическая, отграничительная, паравазальная).
- Лазерная корепраксия, дисцизия задней капсулы хрусталика (рассечение вторичной катаракты, формирование зрачка).
- Рассечение передней капсулы хрусталика – синехиолизис.
- Лазерная иридаэктомия.
- Лазерный витреолизис (рассечение стекловидного тела).
- Лазерная трабекулопластика.
- Лазерный трабекулоспазис (гониопластика).
- Лазерная трабекулопунктура (гониопунктура).



Габдрахманова Марина Петровна

Заведующий отделением, врач-невролог, эпилептолог, стаж более 30 лет

НАШИ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Мы используем различные методы лечения, такие как:

- Занятия с психологом и логопедом.
- Логопедический массаж и тейпирование.
- Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС).
- Биоакустическая коррекция (БАК).
- Медикаментозная терапия (по необходимости).

БИОАКУСТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ (БАК)

Биоакустическая коррекция (БАК) — это безболезненный метод, направленный на активацию нейропластичности мозга. Метод основан на преобразовании электроэнцефалограммы (ЭЭГ) в акустический сигнал, который пациент слышит через наушники. Это стимулирует процессы саморегуляции и улучшает состояние пациента.

ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ:

- Задержке речевого развития.
- СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности)

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕЧИ

Центр развития речи в клинике «РИТМ» предлагает комплексную помощь в лечении и коррекции нарушений речи и других высших психических функций. Наша команда состоит из логопедов, психологов, нейропсихологов, детских неврологов и психиатра, которые совместно разрабатывают индивидуальные программы реабилитации для пациентов всех возрастов.

- Тиках, заикании, энурезе.
- Последствиях поражения ЦНС.

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

Коробенко Татьяна Александровна — психолог (работает с 0 лет и взрослыми):

- Психодиагностика на МСЭ.
- Игровая логопедия.
- Элементы АВА-терапии.
- Ранняя помощь детям с нарушениями развития.

взрослых):

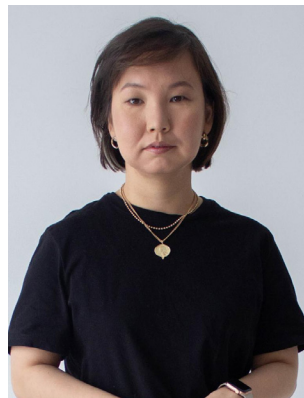
- Патопсихологическое и нейропсихологическое исследование.
- Индивидуальное и семейное консультирование.
- Работа с тревожностью и депрессией.



Коробенко Татьяна Александровна

Психолог взрослый, детский, стаж более 20 лет

Тудупова Туяна Цыбановна — клинический психолог, нейропсихолог (принимает подростков с 10-11 лет и



Вамбуева Анастасия Александровна

Психолог, нейропсихолог, стаж 15 лет

Вамбуева Анастасия Александровна — психолог и нейропсихолог (работает с детьми от 1,5 до 17 лет):

- Психодиагностическое обследование.
- Составление коррекционных маршрутов.
- Индивидуальные консультации для детей и родителей.

Будаева Эржена Владимировна — медицинский психолог (принимает подростков с 14 лет и взрослых):

- Работа с детско-родительскими отношениями.
- Развитие коммуникативных навыков и уверенности в себе.
- Диагностика и работа с психологическими проблемами.



Волкова Алена Григорьевна
Нейропсихолог, стаж 3 года

Волкова Алена Григорьевна — нейропсихолог (работает с детьми от 2 до 17 лет):

- Нейропсихологическая диагностика и коррекция.
- Метод мозжечковой стимуляции.
- Развитие памяти, мышления и речи.

Санданова Лилия Сергеевна — медицинский психолог (принимает подростков с 14 лет и взрослых):

- Консультирование в кризисных ситуациях.
- Диагностика эмоциональных и поведенческих расстройств.
- Составление коррекционных программ при деменции и депрессии.



Убашеева Инна Викторовна
Логопед-афазиолог, стаж более 30 лет

Убашеева Инна Викторовна — логопед-афазиолог:

- Диагностика и коррекция нарушений речи (дизартрия, ринолалия, афазия, заикание и др.).
- Логопедический зондовый массаж и тейпирование.
- Реабилитация после инсультов и черепно-мозговых травм.

Пурбуева Арюна Бальчиновна, врач детский невролог, стаж 10 лет.

- Детский невролог (работает с детьми с 1 месяца до 17 лет)
- Специалист по биоакустической коррекции (БАК)
- Проводит иглорефлексотерапию
- Лечит: задержки развития, СДВГ, тики, тревожность, последствия ППЦНС
- Применяет современные немедикаментозные методы терапии



Пурбуева Арюна Бальчиновна
Врач невролог, специалист БАК, стаж 10 лет



На фото: сеанс биоакустической коррекции (БАК)

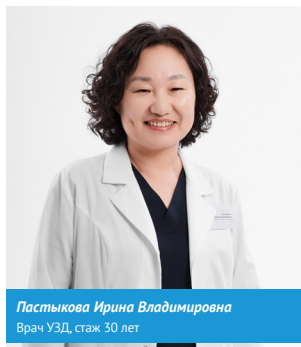
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

УЗИ - это неинвазивный, эффективный и одновременно безопасный способ, позволяющий исследовать практически все системы человеческого организма. Его разрешено проводить, как взрослым, так и детям с самого рождения.



Качан Юрий Леонтьевич

Врач кардиолог, врач УЗД, стаж более 30 лет



Пастыкова Ирина Владимировна

Врач УЗД, стаж 30 лет



Назулаева Баярма Олеговна

Врач УЗД, стаж 5 лет



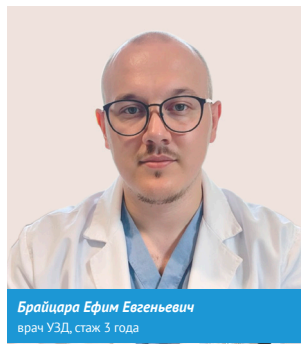
Батоцыринова Эльвира Токтоchieвна

Врач УЗД, к.м.н., стаж более 25 лет



Никищенко Ксения Юрьевна

Врач УЗД, стаж 8 лет



Брайцара Ефим Евгеньевич

врач УЗД, стаж 3 года

Клиника «РИТМ» оснащена современным оборудованием, таким как Mindray Resona 6 и Samsung Medison V6 – эти аппараты оснащены мощным программным обеспечением, часть которого работает на основе искусственного интеллекта, и современными датчиками, что позволяет проводить качественную ультразвуковую диагностику. Клиника активно практикует проведение ультразвукового исследования различных органов и систем. Благодаря высокой квалификации врачей ультразву-

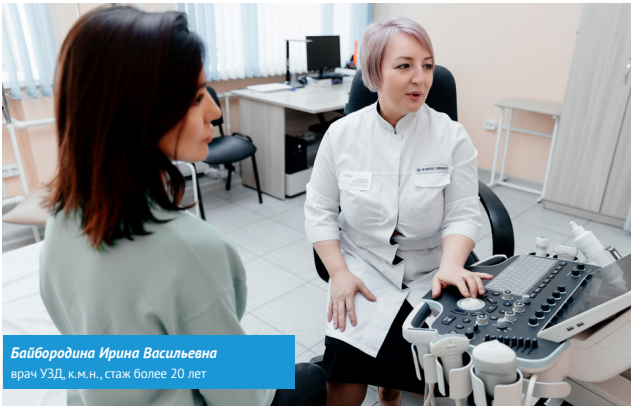
вковой диагностики удается обнаружить значительное количество патологий на начальной стадии.

В клинике выполняется широкий спектр исследований, в том числе: УЗИ черной субстанции, УЗИ периферических нервов, УЗИ исследование мозгового кровообращения с анализом резерва по программе «Карбоник», УЗИ 4D с функцией FLY THRU.

УЗИ 4D с функцией FLY THRU и автоматической навигацией по объему - уникальная техно-

логия, позволяющая в виртуальном режиме легко и свободно перемещаться внутри полостей, протоков и сосудов в режиме объемной реконструкции. Используется для оценки образований внутри полостей. Опция 4D позволяет поделить ткани по срезам, лучше просматривать их глубину, структуру, объемы, рассмотреть границы образований, насколько они прорастают в соседние органы. Качество изображений, новейшие клинические приложения, трехмерная визуализация, организация рабочего процесса и эргономичность повышают визуализацию и достоверность диагностики.

Эластометрия – современная



Байбородина Ирина Васильевна
врач УЗД, к.м.н., стаж более 20 лет

Байбородина Ирина Васильевна – врач УЗД высшей категории, кандидат медицинских наук, стаж более 20 лет. Автор научных работ, активный участник конференций. Награждена Почётной грамотой Народного Хурала (2021) и Правительства РБ (2025).

ультразвуковая технология, которая позволяет с точностью до 90% (может варьироваться в зависимости от конкретных условий исследования, типа исследуемой ткани и опыта специалиста) диагностировать и без прокола определять доброкачественные и злокачественные образования в организме человека на ранних стадиях. Преимуществом такого вида диагностики, как эластография, является неинвазивность, безболезненность и безвредность для пациента. Эти критерии являются важными, так как эластография дает врачу возможность определить, присутствуют ли в тканях фиброзные процессы и если да, то на какой они стадии, а также отследить динамику изменений патологии, не прибегая при этом к пункции. В клинике имеется возможность проводить эластометрию щитовидной, молочной, предстательной желез, лимфатических узлов и эластометрию печени.

УЗИ кишечника является дополнительным методом диагностики органов пищеварительной системы, помогающим уточнить результаты ранее проведенных исследований. Не заменяет колоноскопию! Показаниями к проведению являются боли в

животе неясного генеза, пальпируемые образования, нарушения стула (запоры, диарея, неустойчивый стул), наличие в кале переваренных фрагментов пищи, слизи, крови.

УЗИ мягких тканей проводится для диагностики образований в подкожной клетчатке, оценки их структуры, степени распространения и объема опухолей.

Speckle-tracking эхокардиография – на сегодняшний день в мировой клинической практике используется данная программа, которая позволяет выявлять нарушения в работе миокарда, в каждом отдельном сегменте, раньше (в среднем до 5 лет) клинических проявлений заболеваний сердца. С помощью этой методики можно выявить даже минимальное отклонение от нормы в работе сердечной мышцы.

При ишемической болезни сердца, когда нет изменений на ЭКГ, методика Speckle-tracking позволяет определить нарушения в питании стенки и даже определить в бассейне какой коронарной артерии произошло нарушение.

Также у пациентов, которые находятся на химио- или лучевой терапии, можно отслеживать состояние миокарда, чтобы во-

время скорректировать лечение при минимальных его изменениях.

В спорте Speckle-tracking используется для составления эффективного и безопасного тренировочного режима и прогнозирования функционального резерва у спортсменов, получающих регулярную нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

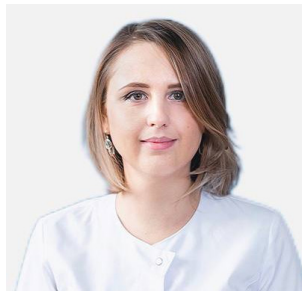
Ультразвуковое исследование периферической нервной системы - позволяет изучить строение и расположение нервов и нервных окончаний, а также окружающие их ткани. С помощью данного вида УЗИ можно увидеть причину повреждения или деформации нерва (травма, сдавление, опухоль, признаки полинейропатии). Специальная программа использует искусственный интеллект для автоматического определения местоположения области нерва.

Определение жесткости сосудистой стенки. Данная опция стала возможной благодаря новейшему оснащению, с помощью которого можно проводить оценку состояния сердечно-сосудистой системы, в том числе жесткости и биологического возраста сосудов. Это важные показатели состояния сосудистой стенки, повышающие точность диагностики заболеваний сердца и сосудов, их выраженности.

Хотелось бы отметить еще одно преимущество наших аппаратов. Иногда лишний вес у пациента становится причиной невозможности пройти такое исследование, как МРТ. В некоторых случаях возможно проведение ультразвуковой диагностики в специальном, более углубленном режиме.

В клинике «РИТМ» используется новейшее оборудование, за качество диагностики отвечают опытные специалисты с высокой квалификацией. Пациенты не сталкиваются с очередями. Мы ценим ваше время и делаем все возможное, чтобы ваше пребывание у нас было максимально комфортным.

ЦЕНТР МРТ КЛИНИКИ «РИТМ»



Дымбрылова Ольга Николаевна

Заведующий отделением МРТ, врач-рентгенолог, врач высшей категории, стаж более 20 лет.

В центре магнитно-резонансной томографии клиники «РИТМ» установлен современный высокопольный томограф Optima MR360 Advance с напряжённостью магнитного поля 1,5Т производства GE (США). Это оборудование обеспечивает высокую детализацию снимков и позволяет проводить исследование с высокой точностью диагностики.

ПРЕИМУЩЕСТВА МРТ В КЛИНИКЕ «РИТМ»:

- Высокое качество визу-

ализации – современное программное обеспечение и новые катушки позволяют получать детализированные изображения даже мелких структур организма.

- Трёхмерная реконструкция – специальный программный пакет для визуализации в 3D-режиме формирует объёмное изображение, упрощая анализ данных и повышая информативность исследования. Технология 3D позволяет собирать весь массив данных одним трехмерным объемом с высоким разрешением, обеспечивая при этом лучшее качество изображений при меньшей длительности исследования, а наборы изотропных данных, полученные при сканировании, могут быть легко реформированы в любую проекцию без потери данных и в том же разрешении, что и оригинальное изображение.

- Комфорт для пациента – улучшенная эргономика аппа-

рата снижает уровень шума, а просторный тоннель делает процедуру более удобной.

- Быстрота диагностики – усовершенствованные алгоритмы обработки данных позволяют сократить время исследования без потери качества изображения.

- Широкий спектр обследований – аппарат поддерживает множество методик для разных областей медицины.

КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА МРТ?

- МРТ головного мозга – оценка состояния тканей мозга, сосудов, обнаружение патологий и воспалительных процессов.

- МРТ гипофиза – выявление новообразований, кист и функциональных изменений.

- МРТ орбит и глазных нервов – диагностика заболеваний глаз и зрительного нерва.

- МРТ шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника – исследование межпозвонковых дисков, корешков спинного мозга и костных структур.

- МРТ сосудов головного мозга и шеи – диагностика аневризм, стенозов, мальформаций и других сосудистых патологий.

- МРТ суставов (коленных, плечевых, тазобедренных и др.) – визуализация связок, сухожилий, хрящевой ткани и суставной капсулы.

- МРТ брюшной полости и малого таза – исследование печени, поджелудочной железы, почек, органов малого таза у мужчин и женщин.

- МРТ височно-нижнечелюстных суставов – оценка состояния суставного диска и мяг-



На фото: рентгенолаборант МРТ Харханова Т.Ю., стаж 30 лет

котканых структур.

Наши специалисты проводят МРТ-исследования с высокой точностью, что позволяет выявлять патологии на ранних стадиях и подбирать оптимальные методы лечения. Высокое качество диагностики, современное оборудование и внимательное отношение к пациентам — всё это делает центр МРТ клиники «РИТМ» надёжным выбором для здоровья.

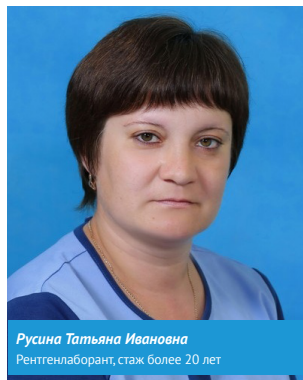
Адрес МРТ-РИТМ:
г. Улан-Удэ,
ул. Корабельная, 43



РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

В рентгенологическом кабинете проводятся различные виды исследований, которые осуществляются на цифровом рентген-аппарате Програф 5000, а также выполняется костная рентгеновская денситометрия на аппарате OsteoSys DEXXUM 3.

Рентгеноденситометрия поясничного отдела позвоночника и проксимального отдела бедренной кости является золотым стандартом определения остеопороза, т. к. погрешности отклонения от истинного показателя минимальные. В процессе диагностики определяется минеральная плотность костной ткани, и оцениваются риски переломов.



Русина Татьяна Ивановна
Рентгенлаборант, стаж более 20 лет



На фото: рентгенлаборант
Цыремпилов Ц.Ц., стаж 1 год



На фото: диагностика методом денситометрии.
Проводит Басанова Ж.Б., стаж более 25 лет.

ОТДЕЛЕНИЕ УЗКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

РЕДКИЙ СПЕЦИАЛИСТ

Мухаметжанова Зульфия Жумахановна, врач-кардиолог, ревматолог высшей категории, заслуженный врач Республики Бурятия. Стаж работы более 40 лет.

За плечами Зульфии Жумахановны множество обучений по кардиологии и ревматологии, участие в семинарах и конференциях. Также доктор является автором 150 научно-исследовательских статей. Награждена почетной грамотой Минздрава РФ (2024).



Мухаметжанова Зульфия Жумахановна
Врач-кардиолог, ревматолог высшей категории
Заслуженный врач РБ, стаж более 40 лет

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГИНЕКОЛОГИ

Гинекологи нашей клиники – это опытные специалисты, которые проводят:

- Тщательный опрос и осмотр.
- Забор биоматериала для анализов.
- Дают индивидуальные реко-



Цыбыктарова Евгения Дашева
Врач акушер-гинеколог, стаж более 20 лет



Бадмаева Сэрэмжид Батбаярнова
Врач акушер-гинеколог, стаж 7 лет

мендации, основанные на состоянии пациента.

При необходимости проводятся:

- Кольпоскопия.
- Гинекологическое УЗИ (выполняется непосредственно самим лечащим гинекологом).
- Введение или удаление внутриматочной спирали.
- Удаление новообразований.
- И другие манипуляции.

Все процедуры выполняются в рамках одного кабинета, что обеспечивает удобство и эффективность.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ ЖЕНЩИНЫ

Врачи клиники используют широкий арсенал диагностических и лечебных инструментов. Это позволяет:

- Получить полное представление о состоянии организма.
- Определить имеющиеся проблемы.
- Назначить адекватное лечение.

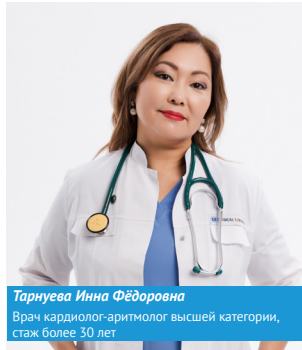
СЕРДЦЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ!

Тарнуева Инна Федоровна – врач-кардиолог-аритмолог высшей категории с 31-летним стажем.

Инна Федоровна активно по-

вышает свою квалификацию: регулярно проходит обучение, в том числе на базе ведущих кардиологических клиник Москвы и Санкт-Петербурга, принимает участие в конференциях, вебинарах и семинарах, посвящённых актуальным вопросам кардиологии и аритмологии.

В клинической практике применяет современные методы



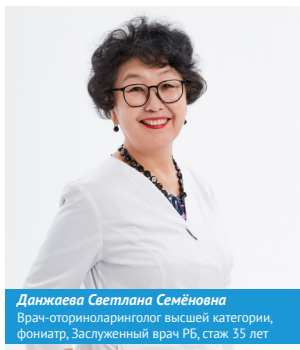
Тарнуева Инна Федоровна
Врач-кардиолог-аритмолог высшей категории,
стаж более 30 лет

диагностики нарушений сердечного ритма и проводимости, проводит медикаментозное лечение, определяет показания к оперативным вмешательствам и осуществляет наблюдение за пациентами до и после хирургического лечения. Такой подход позволяет ей предлагать пациентам обоснованные и эффективные решения, соответствующие современным стандартам доказательной медицины.

ГАРМОНИЯ ЗВУКА

Данжаева Светлана Семёновна – врач-оториноларинголог высшей категории, фониатр, заслуженный врач Республики Бурятия.

Светлана Семёновна имеет значительный опыт работы с профессиональными певцами и лекторами, что позволяет ей успешно



Данжаева Светлана Семёновна

Врач-оториноларинголог высшей категории, фониатр, Заслуженный врач РБ, стаж 35 лет

диагностировать и лечить заболевания голосового аппарата, а также проводить профилактику голосовых нарушений.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Мантатов Владимир Вячеславович, врач-уролог-андролог, кандидат медицинских наук.

Доктор является автором 77 научных работ, что в совокупности со стажем более 30 лет свидетельствует о высоком уровне



Мантатов Владимир Вячеславович

Врач-уролог, андролог, кандидат медицинских наук, стаж более 30 лет

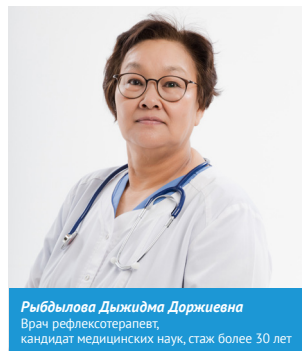
знаний и практического опыта. Владимир Вячеславович использует передовые технологии и методики для диагностики и лечения заболеваний.

ИСКУССТВО РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

Рыбдылова Дыжидма Доржиевна, врач-рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук, стаж 25 лет.

Каждое лечение начинается

с тщательной диагностики. Рефлексотерапия помогает справиться с множеством заболеваний, улучшает общее самочувствие и восстанавливает баланс в организме.



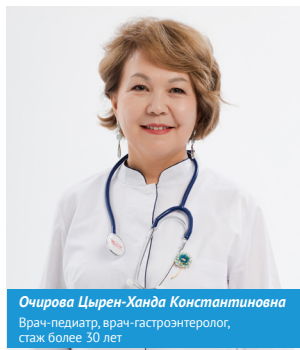
Рыбдылова Дыжидма Доржиевна

Врач рефлексотерапевт, кандидат медицинских наук, стаж более 30 лет



Бадмаев Пурбо-Доржи Иосифович

Врач-психиатр высшей категории, врач-невролог, стаж более 38 лет



Очирова Цырен-Ханда Константиновна

Врач-педиатр, врач-гастроэнтеролог, стаж более 30 лет



Гармаева Нина Николаевна

Врач оториноларинголог, стаж более 10 лет



Либензон Марина Николаевна

Врач-кардиолог высшей категории, стаж более 30 лет



Челпанова Евгения Витальевна

Врач-дерматовенеролог, стаж более 4 лет

В отделении узких специалистов ведут прием следующие врачи:

- Эндокринолог.
- Кардиолог.
- Кардиолог-аритмолог.
- Ревматолог.
- Терапевт.
- Пульмонолог.
- Гастроэнтеролог.
- Уролог-андролог.
- Гинекологи.
- Психиатр.
- Нейрохирург.
- Оториноларинголог, (ЛОР врач)-фониатр.
- Дерматовенеролог.
- Рефлексотерапевт.
- Педиатр.

ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ХИРУРГИИ И ЭНДОСКОПИИ

Современная медицина развивается стремительно, предлагая пациентам все более комфортные и эффективные методы диагностики и лечения. Центр амбулаторной хирургии и эндоскопии – это место, где современные технологии, высокий уровень профессионализма врачей и индивидуальный подход к каждому пациенту сочетаются для обеспечения качественного медицинского обслуживания.



Дармаев Алдар Агорович

Заведующий отделением на Мокрова, врач-эндоскопист, стаж более 16 лет

О ЦЕНТРЕ

Центр амбулаторной хирургии и эндоскопии открылся в 2014 году и расположен по адресу: ул. Мокрова, 28а. Площадь центра – 672 м², и ежегодно здесь оказывается около 32 000 медицинских услуг.

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

В центре работают высококвалифицированные врачи различных направлений:

- Колопроктолог – диагностика и лечение заболеваний прямой кишки и аноректальной области.
- Гастроэнтеролог – обследование и лечение болезней ЖКТ и диетология.
- Хирург – малоинвазивные вмешательства, удаление новообразований.
- Гинеколог – диагностика и лечение женских заболеваний, оперативная эстетическая гинекология.
- Эндоскопист – современные методы исследования органов ЖКТ.
- Анестезиолог – контроль безопасности и комфорта пациентов во время процедур.
- Невролог – диагностика и

лечение неврологических расстройств.

- Врач ультразвуковой диагностики – экспертные УЗИ-исследования.

Центр также предоставляет лабораторные, функциональные и ультразвуковые диагностические исследования.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Диагностика и лечение хирургических патологий

Прием ведет **Данзан Доржиевич Рыбдылов** – врач-хирург высшей категории, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Республики Бурятия, отличник здравоохранения РФ.



Рыбдылов Данзан Доржиевич

Врач-хирург высшей категории, к.м.н., Заслуженный врач РБ, стаж 35 лет

Доктор выполняет:

- Вскрытие абсцессов.
- Лечение панариция и фурункулов.
- Пластику ногтевого ложа.
- Удаление доброкачественных кожных образований.
- Перевязки с использованием современных материалов, антисептиков и лечебных мазей.

В современной оснащенной операционной проводятся плановые хирургические вмешательства



Иванова Александра Валерьевна

Врач-колопроктолог, стаж более 10 лет

ства под местной анестезией и наркозом.

ПРОКТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Прием ведут **Иванова Александра Валерьевна** и **Ширеторова Раиса Сагбоевна**. Доктора используют актуальные диагностические методы, такие как ректороманоскопия и anosкопия. При необходимости возможно оперативное лечение с последующим наблюдением в условиях дневного стационара.

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

Центр оснащен экспертным ультразвуковым сканером Samsung Medison V6, поддерживающим искусственный интеллект и монокристалльные датчики для высокой детализации изображения.

Исследования включают:

- Брюшную полость и забрюшинное пространство.
- Гинекологию и кардиологию.
- Сосудистые исследования.
- Костно-мышечную систему.

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

В 2021 году центр обновил эндоскопическое оборудование, установив Sonoscare HD-500 с изображением Full HD 1080p.

Возможности:

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС).
- Колоноскопия (ФКС).



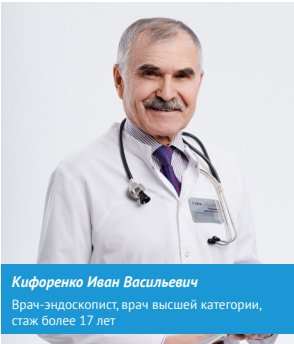
Ширеторова Раиса Сагбоевна

Врач-колопроктолог, стаж более 35 лет

- Биопсия слизистой оболочки.
- Удаление полипов.
- Диагностика *Helicobacter pylori*.

Дополнительные методы визуализации:

- Виртуальная хромоскопия (VIST) – ранняя диагностика неоплазий.



Кифоренко Иван Васильевич

Врач-эндоскопист, врач высшей категории, стаж более 17 лет

- Обычная хромоскопия с витальным красителем (Индигокармин) – детальное изучение кишечных полипов.

Колоноскопия с инсуффляцией CO₂

Использование углекислого газа вместо воздуха значительно снижает дискомфорт во время и после процедуры.

Эндоскопия в состоянии медикаментозного сна

Процедуры можно пройти под внутривенным наркозом.

КОНТРОЛЬ СТЕРИЛЬНОСТИ

Обработка эндоскопов выполняется с помощью автоматиче-

ских моечных машин MT-5000L и MT-5000S (Huons Medicare, Южная Корея).

Преимущества:

- Высокая скорость и качество дезинфекции.
- Контроль концентрации растворов.
- Двойная проверка герметичности эндоскопов.

Использование этих технологий повышает безопасность и эффективность медицинских процедур.

ВИДЕО-ЭЭГ КАК ИНСТРУМЕНТ ДИАГНОСТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Видео-ЭЭГ-мониторинг - исследование, в ходе которого одновременно производятся запись ЭЭГ и видеонаблюдение за пациентом в течение нескольких часов с обязательной регистрацией во время сна.

Что мы предлагаем?

- Исследование длительностью до 9 часов с включением периода дневного или ночного сна.
- Комфортные условия.
- Полная информация о результатах.

Показания для проведения видео-ЭЭГ мониторинга:

- Подтверждение диагноза эпилепсии.



Малханова Галина Спартакевна

Врач-гастроэнтеролог, стаж более 38 лет

- Уточнение формы эпилепсии и контроль эффективности проводимого лечения.

- Эпилептические приступы при наличии черепно-мозговой травмы в анамнезе.

- Головные боли, головокружения.

- Задержка речи неясного генеза.

- Прогрессирующее снижение когнитивных функций.

- Фебрильные судороги и другие состояния.

Центр амбулаторной хирургии и эндоскопии – это современное медицинское учреждение, где специалисты применяют передовые технологии, создавая комфортные условия для пациентов.



На фото: Кифоренко И.В., Никищенко К.Ю., Дармаев А.А., Ширеторова Р.С., Маханова Г.С.

ЛОР-ЦЕНТР В 104 КВАРТАЛЕ

В 104-м квартале города расположен наш ЛОР-центр, где предоставляются амбулаторные и хирургические услуги в рамках дневного стационара. Структура центра включает консультационный кабинет, физиотерапевтический кабинет, малую операционную и дневной стационар. Все помещения оснащены современным оборудованием для диагностики и лечения заболеваний ЛОР-органов.

СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ

Наши опытные ЛОР-врачи используют передовое видеоэндоскопическое оборудование, включая жесткие ото- и риноскопы, гибкий назофарингоскоп (диаметр 2.7 мм) и налобный осветитель. Это позволяет точно диагностировать заболевания, обеспечивая высокое качество и точность обследования. Изображение выводится на экран в увеличенном виде для более детального анализа.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

В центре доступны различные методы лечения, включая аппаратную терапию с использованием аппаратов Тонзилор и Интралор, а также физиотерапию,



Балданов Бэлхито Баясаланович

Врач хирург-оториноларинголог 1 категории, стаж более 10 лет

такую как ультрафонофорез, УЗ-терапия, магнитотерапия и другие. Мы применяем эти методики для санации хронических инфекционных очагов и лечения синуситов.

МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Операционная оснащена современным оборудованием для проведения малоинвазивных

вмешательств. Одним из главных достоинств является использование шейверной системы, которая значительно снижает травматичность операций, сокращая время вмешательства и обеспечивая более щадящий подход. Шейвер используется при полипотомии, удалении кист гайморовых пазух и аденомотомии.

Операции под видеоэндоскопическим контролем включают коррекцию носовой перегородки, тимпанопункцию, тимпанопластику, удаление инородных тел и кист из гайморовых пазух.

Внимание! Новинка в клинике «РИТМ»: ультразвуковая ринопластика



Тимершин Рамиль Маулатшаевич

Врач хирург-оториноларинголог, стаж 9 лет

С начала 2025 года в нашей клинике появилась уникальная возможность для пациентов — ультразвуковая ринопластика с использованием пьезохирургического аппарата Пьезотом.

Пьезотом — это ультразвуковое оборудование, которое позволяет проводить ринопластику с высокой точностью, минимизируя риск травм и повреждений



мягких тканей. Этот метод идеально подходит для работы с твердыми структурами, такими как кости и хрящи носа.

Преимущества ультразвуковой ринопластики:

- Высокая точность при работе с костными и хрящевыми структурами.
- Минимизация отеков и синяков после вмешательства.
- Меньше кровопотери и мень-

ший риск травм мягких тканей.

- Снижение риска появления неровностей и деформаций.

Показания для операции:

- Дефекты и асимметрия носа.
- Искривление носовой перегородки.
- Врожденные аномалии носа. Операция проводится под наркозом и не требует длительного восстановительного периода.

Почему стоит выбрать нас?

В клинике «РИТМ» мы постоянно стремимся предоставить нашим пациентам самые современные и малотравматичные методы хирургии. Ультразвуковая ринопластика — это новый этап в области эстетической и функциональной хирургии носа, обеспечивающий высокое качество и комфорт на всех этапах лечения.

«ПОЛИКЛИНИКА У ДОМА» С ДНЕВНЫМ СТАЦИОНАРОМ И МАЛОЙ ОПЕРАЦИОННОЙ В 104-ОМ КВАРТАЛЕ



Базарова Анна Юрьевна

Заведующий отделением в 104 мкр,
врач-дерматовенеролог, стаж более 20 лет

НОВЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР В УЛАН-УДЭ

28 сентября 2022 года в 104-м квартале Улан-Удэ открылся новый современный медицинский центр. Просторное помещение площадью 895 м², передовое оборудование и профессиональная команда из 33 специалистов, включая 19 врачей и 8 медицинских сестер, позволяют оказывать качественную медицинскую помощь жителям города и республики.

Сотые кварталы — это молодой, динамично развивающийся район Улан-Удэ. Руководство клиники поставило перед собой задачу создать медицинский центр в формате «поликлиники у дома», чтобы сделать качественное лечение доступнее. Кроме того, в клинике внедрены вос-

требуемые передовые медицинские услуги.

СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КЛИНИКИ

Медицинский центр сочетает формат «поликлиники у дома» с дневным стационаром и малой операционной. Среди ведущих направлений работы:

- ЛОР-центр.
- Хирургия в рамках дневного стационара: ЛОР, урология и гинекология.
- ТМС (транскраниальная магнитная стимуляция).
- Озонотерапия (внутривенное введение озонированного физраствора).
- Центр охраны зрения с 7 июля 2025 года работает по новому адресу — в 104 микрорайоне. Предлагаем комплексное аппаратное лечение для детей и взрослых:
- Офтальмомиотренажёр Визотроник М3.
- Компьютерные программы: «Релакс», «Глеоптика», «Контур».
- Лазерная стимуляция сетчатки и цилиарной мышцы (СПЕКЛ-М, Макдэл-09).
- Электростимуляция зрительного нерва.
- Магнитотерапия (аппарат АМО-АТОС).
- Тренировка бинокулярного зрения на синоптофоре МГ-1.

Эффективно при амблиопии, миопии, гиперметропии, астигматизме, косоглазии и др.

Прием ведут высококвалифицированные специалисты:

- ЛОР-врачи.
- Гинеколог.
- Невролог-детский.
- Невролог-паркинсонолог.
- Психотерапевт.
- Травматолог-ортопед взрослый и детский.
- Терапевт.
- Уролог.

Пациентам доступны современные методы диагностики и лечения:

- Ультразвуковые исследования (различные виды УЗИ).
 - Физиотерапия и ударно-волновая терапия (УВТ).
 - Компьютерная оптическая топография позвоночника и сканирование стоп (DIERS Formetric, Германия).
 - Функциональная диагностика (ЭНМГ, ЭЭГ, ЭКГ, холтер, СМАД).
 - Лабораторные анализы.
 - Дневной стационар.
- Клиника ежемесячно оказывает около 2000 медицинских услуг, помогая жителям Улан-Удэ и Республики Бурятия получать квалифицированную помощь рядом с домом.

Адрес: г. Улан-Удэ, 104-й квартал, дом 4, 1 этаж.

КЛИНИКА «РИТМ» РАСШИРЯЕТСЯ: НОВЫЙ ФИЛИАЛ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА



Ябжанова Сясыз Валентиновна
Заведующий отделением на Арбате,
врач-невролог, стаж более 13 лет

20 мая 2024 года в самом центре города, в районе Арбата, открылся новый филиал клиники «РИТМ» по адресу: ул. Каландаришвили, 27а.

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

В филиале пациентов принимают опытные и внимательные врачи различных специальностей:

- Терапевт.
- Кардиолог.
- Невролог.
- Уролог.
- Врач ультразвуковой диагностики

Специалисты клиники не только занимаются лечением острых и хронических заболеваний, но и проводят профилактические осмотры, включая терапевтические и кардиологические чек-апы — комплексные программы обследования, позволяющие своевременно выявлять риски и предупреждать развитие заболеваний.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ КЛИНИКИ

Новый филиал оснащен современным медицинским обо-

рудованием, которое позволяет проводить широкий спектр диагностических исследований, включая:

- Электроэнцефалографию (ЭЭГ).
- Электрокардиографию (ЭКГ).
- Холтеровское мониторирование.
- Суточное мониторирование артериального давления (СМАД).
- Лабораторную диагностику.
- Различные виды ультразвуковых исследований (УЗИ).

УЗИ ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ

Клиника оснащена современными ультразвуковыми системами экспертного класса, что позволяет проводить диагностику на максимально высоком уровне и в соответствии с международными стандартами.

MINDRAY RESONA 6

Высокотехнологичный сканер, обеспечивающий дета-

лизированное изображение, минимизацию артефактов при движении датчика и широкий набор специализированных программ. Используется для исследований в различных областях медицины — от кардиологии до абдоминальной и сосудистой диагностики.

SAMSUNG MEDISON V6

Аппарат нового поколения, оснащённый монокристаллическими датчиками и интеллектуальными модулями на базе искусственного интеллекта. Он формирует изображения высокой чёткости на любой глубине сканирования, снижает уровень шумов и значительно ускоряет процесс диагностики.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА:

Эластография узлов щитовидной и молочных желез — объективная оценка жёсткости образования и быстрый выбор тактики (наблюдение, дообсле-



Адрес нового филиала: г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 27а

дование, направление на пункцию).

Диагностика сосудистых изменений при диабете и атеросклерозе с возможностью оценки скоростных показателей кровотока в мелких сосудах, что позволяет сохранить функцию органа и контролировать эффективность терапии.

Оценка жёсткости сосудистой стенки позволяет диагностировать поражение артерий на доклинической стадии, выявить группы людей с высоким сердечно-сосудистым риском.

Высокочастотные датчики — визуализация мягкотканых структур, мелких тромбов и имплантов, недоступных для стандартного УЗИ.

Кардиология нового уровня — технология Speckle Tracking позволяет выявлять субклинические нарушения миокарда ещё до появления симптомов.

ЭЛАСТОМЕТРИЯ

Особое место занимает метод эластометрии, доступный на наших аппаратах. Это современный, неинвазивный и высокоинформативный способ оценки плотности и эластичности тканей. В ряде случаев он стал достойной альтернативой биопсии, так как позволяет уточнять структуру органов и выявлять патологические изменения на ранних стадиях без дискомфорта для пациента.

Высокое качество диагностики обеспечивается не только оборудованием, но и профессионализмом специалистов.

Качан Юрий Леонтьевич ведёт приём как врач-кардиолог и одновременно выполняет широкий спектр ультразвуковых исследований. Он проводит



Качан Юрий Леонтьевич
Врач-кардиолог, стаж более 35 лет

диагностику сердца, сосудов и внутренних органов, умело используя все возможности аппаратов экспертного уровня. Благодаря внимательности, глубоким знаниям и точности интерпретации, Юрий Леонтьевич помогает выявлять даже минимальные изменения на ранних стадиях, что играет ключевую роль в профилактике и лечении заболеваний.

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА В КОМФОРТНОЙ АТМОСФЕРЕ

Клиника «РИТМ» продолжает развиваться, делая современные и качественные медицинские услуги доступными жителям города. Новый филиал — это шаг навстречу пациентам, которые ценят профессионализм, удобное расположение и индивидуальный подход.

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:

Тоглова Татьяна Гармаевна — врач-терапевт высшей



Тоглова Татьяна Гармаевна
Врач-терапевт, врач высшей категории, заслуженный врач Республики Бурятия «Отличник здравоохранения РФ», стаж более 40 лет

категории, заслуженный врач Республики Бурятия, отличник здравоохранения Российской Федерации, стаж более 35 лет. Опытный терапевт, оказывающий квалифицированную помощь взрослым пациентам. Специализируется на диагностике и лечении хронических заболеваний, ведении пациентов в период обострений, а также на подборе индивидуальных схем терапии с учетом сопутствующих заболеваний и образа жизни. Работает по терапевтическим программам комплексной диагностики (Check-up).



Аюшеев Юрий Вампилович
Врач-кардиолог, стаж 36 лет

Аюшеев Юрий Вампилович — врач-кардиолог, заслуженный врач Республики Бурятия, отличник здравоохранения РФ со стажем 36 лет. Особое внимание в своей практике он уделяет ведению беременных женщин, что требует глубоких знаний и большого опыта. Юрий Вампилович применяет современные методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний: ЭКГ, холтеровское мониторирование, ЭхоКГ, стресс-тесты, а также актуальные подходы к медикаментозной терапии. Принимает взрослых пациентов групп риска и ведёт кардиологические программы комплексной диагностики (Check-up).

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Клиника «РИТМ» сотрудничает с крупными сетями лабораторий страны: Ситилаб, Юнилаб, Геномед, Медикал Геномикс.



Передовые молекулярно-генетические исследования

Компания Геномед предлагает более 200 молекулярно-генетических тестов, основанных на современных технологиях, обеспечивая высокую точность диагностики и персонализированный подход к здоровью.



Генетическая лаборатория: точность, надежность, инновации.

Медикал Геномикс – генетическая лаборатория, лидер российского рынка генетических услуг по идентификации личности и установлению родства по ДНК. Медикал Геномикс оказывает услуги по генетической экспертизе отцовства и других видов родства как для личных целей, так и в рамках гражданского судопроизводства.

Современная лаборатория Медикал Геномикс – это сочетание передовых технологий, высокой точности и удобного сервиса, позволяющего получить результаты быстро и надежно.



Международная сеть медицинских центров и лабораторий

СИТИЛАБ предоставляет свыше

3900 видов анализов, охватывая широкий спектр лабораторных исследований.

- Современное оборудование ведущих мировых производителей гарантирует точность и достоверность результатов.
- Полная автоматизация процессов минимизирует человеческий фактор, исключая ошибки.
- Каждая пробирка имеет индивидуальный штрих-код, что предотвращает подмену образцов.
- Контроль качества осуществляется с помощью международных и российских систем (RIQAS, EQAS, ФСВОК).

Как получить результаты:

- В центре, где сдавался анализ.
- На сайте citilab.ru.
- По электронной почте (при указании e-mail при оформлении).
- SMS-уведомление о готовности через телеграм бот.



Сеть клиничко-диагностических лабораторий

ЮНИЛАБ – это современная

лабораторная диагностика, представленная на территории Дальневосточного федерального округа и Восточной Сибири.

- Более 2500 анализов и комплексных программ обследования.
- Возможность проведения редких исследований.
- Участник российских и международных систем внешней оценки качества.
- Входит в ТОП-10 частных клиничко-диагностических лабораторий РФ (по данным аналитического центра издательского дома «ЕвроМедиа»).
- Член в Федерации лабораторной медицины.

Современные лаборатории Геномед, Медикал Геномикс, СИТИЛАБ и ЮНИЛАБ – это сочетание передовых технологий, высокой точности и удобного сервиса, позволяющего получить результаты быстро и надежно.



БЕСПЛАТНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В КЛИНИКЕ «РИТМ» ПО ОМС

Клиника «РИТМ» не только предоставляет платные медицинские услуги, но и оказывает бесплатную помощь в рамках Территориальной программы ОМС.

Клиника «РИТМ» предоставляет следующие бесплатные медицинские услуги по направлению врача:

Офтальмологические услуги:

- Оптическая когерентная томография (ОКТ) глаза.
- Лазерное лечение заболеваний глаз.
- Лазерная стимуляция

сетчатки при амблиопии.

- Упражнения для тренировки цилиарной мышцы глаза.
- Упражнения для восстановления и укрепления бинокулярного зрения.
- Электроретинография.
- Зрительные вызванные потенциалы коры головного мозга.

Неврологические услуги:

- Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС).
- Компьютерная электроэнцефалография (КЭЭГ).
- Электромиография (ис-



следование нервно-мышечной передачи).

- Электронейромиография стимуляционная одного нерва.

Клиника «РИТМ» стремится сделать качественную медицинскую помощь доступной для всех!

МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ПОЛИСУ ДМС В КЛИНИКЕ «РИТМ»



Клиника «РИТМ» предоставляет квалифицированную медицинскую помощь по программе добровольного медицинского страхования (ДМС).

Что это значит?

• Пациент получает медицинские услуги в соответствии с условиями своей страховой программы.

• Страховая компания берет на себя организацию и оплату необходимых видов медицинской помощи при

наступлении страхового случая.

- Полис ДМС покрывает услуги, указанные в договоре страхования, что позволяет пациентам получать качественное лечение без дополнительных затрат.

Клиника «РИТМ» сотрудничает с ведущими страховыми компаниями, обеспечивая удобный доступ к медицинской помощи в комфортных условиях.

*27 лет плодотворной работы дали невероятные результаты!
Однако это не повод останавливаться,
а, наоборот, стимул развиваться дальше.*

ВПЕРЕДИ НАС ВСЕХ ЖДУТ ПОТЯСАЮЩИЕ СОБЫТИЯ...



WWW.RITM03.RU

**«В РИТМЕ ПЛЮС»
ЖУРНАЛ КЛИНИКИ «РИТМ»**

№1

ДАТА ВЫХОДА: 20.08.2025 Г.

Выходит раз в квартал.
Издается с октября 2010 г.

Учредитель и издатель:
ООО «Клинико-диагностический
центр «РИТМ»

Главный редактор:
Замбалов Доржи Дашиевич

Над номером работали:

Батомункуева Валентина Доржиевна
Габдрахманова Ксения Николаевна
Баиров Чимит Намсараевич

Адрес редакции и издателя:
670042, г. Улан-Удэ, ул. Корабельная,
32, к. 2,
тел: 37-90-90,

e-mail: marketing@ritm03.ru

Дизайн и верстка журнала:
ООО «РЭДБОКС»

Распространяется бесплатно.

Тираж: 500 экз. Объем 1 п. л.
Отпечатано: ООО «РЭДБОКС»,
пр. 50-летия Октября, 34а.
Тел.: 8 (3012) 37-15-27.

Перепечатка материалов и
использование их в любой форме,
в том числе в электронных СМИ,
возможны только с письменного
разрешения редакции.

Внимание! Прежде чем применять
какие-либо из опубликованных
медицинских услуг, в том числе мето-
дов лечения, медицинской техники,
проконсультируйтесь со специали-
стами о наличии противопоказаний.