

Общие правила для пациентов при подготовке к исследованию крови, мочи, кала, мокроты, к ультразвуковому исследованию органов и систем, Холтеровскому мониторингованию

Забор крови

Результаты лабораторных обследований имеют решающее значение в постановке диагноза, в лечении. Пациентам, которым предстоит обследование крови необходимо соблюдать подготовку к исследованию:

- Забор крови производится в утренние часы, натощак. Последний прием пищи (в виде легкого ужина) накануне исследования должен быть не позднее 20.00.
- Перед забором крови желательно сообщить медицинскому персоналу о приеме всех лекарственных препаратов. Алкоголь значительно искажает многие показатели, поэтому перед исследованием необходимо воздержаться от приема алкоголя в течение 1-2 суток.
- Также рекомендуется не курить перед забором биоматериала 1-2 часа. Физическое и эмоциональное напряжения (волнение, поездка в транспорте и т.д.) вызывают изменения результатов многих исследований, поэтому перед сдачей анализов желательно отдохнуть 15-20 минут.

Общие правила при подготовке к исследованию:

Желательно соблюдать следующие правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов.

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях: строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед

исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Общий анализ мочи

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11).

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки.

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это

необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).

Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не допускается неплотно закрытый контейнер;
- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Анализ мокроты

Лучшее время для сбора мокроты – ранее утро. Так значительно больше вероятность получить при кашле именно скопившуюся за ночь мокроту, а не слюну.

Сбор мокроты проводится строго натощак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С° не более 3 часов.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

Подготовка к УЗИ почек, мочевого пузыря, предстательной железы.

За 1 час- 1,5 часа до исследования, необходимо выпить 1 литр воды. На исследование приходите в момент первых позывов к мочеиспусканию, т.к. мочевой пузырь должен быть наполнен до 250-300 мл. При недостаточном наполнении мочевого пузыря, врач может попросить Вас подождать в течение 30-60 минут. При себе иметь пеленку и/или полотенце.

Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов,

усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

Холтер

Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ-ЭКГ) — метод суточной регистрации ЭКГ.

Проводится как в условиях типичного рабочего дня, так и в условиях выходного дня в зависимости от целей исследования по рекомендации лечащего врача.

Продолжительность исследования: 2 суток, из них 1 сутки — исследование (пациент), 2 сутки — расшифровка, интерпретация и заключение врачом функциональной диагностики.

Выдача результатов на 3 рабочий день после начала исследования.

- С собой иметь амбулаторную карту, ЭКГ (в последние 3 дня), ЭхоКГ
- Соблюдать рекомендации направившего врача по приему лекарственных средств;
- С собой иметь список принимаемых препаратов;
- При необходимости (по рекомендации лечащего врача и/или кардиолога) до исследования отменить в-блокаторы и антагонисты кальция группы верапамила – за 3 дня, нитраты – за 1 день;
- Мужчинам с избыточным ростом волос на груди – сбрить их!
- Одеть свободную верхнюю одежду;
- Принять гигиенический душ перед исследованием.

Подготовка к рентгенологическим исследованиям области почек и мочевыводящих путей: обзорная урография, экскреторная (внутривенная) урография:

Накануне днем, через 2 часа после обеда, необходимо выпить слабительный препарат Фортранс.

Доза препарата рассчитывается индивидуально, в зависимости от массы тела - 1 пакетик на 20 кг веса.

Например, вес человека 70 кг, потребуется $70\text{кг}/20\text{кг}=3,5$ пакетика. Дробное число необходимо округлять в большую сторону до целого, получается 4 пакетика. Препарат растворяют в воде, принимать дробно в течении 2 часов.

Допускается второй вариант подготовки: вечером в 19 часов очистительная клизма, из расчета 1 литр комнатной температуры на человека весом 70 кг. Через час проведение второй клизмы. Рано утром 3 клизмы.